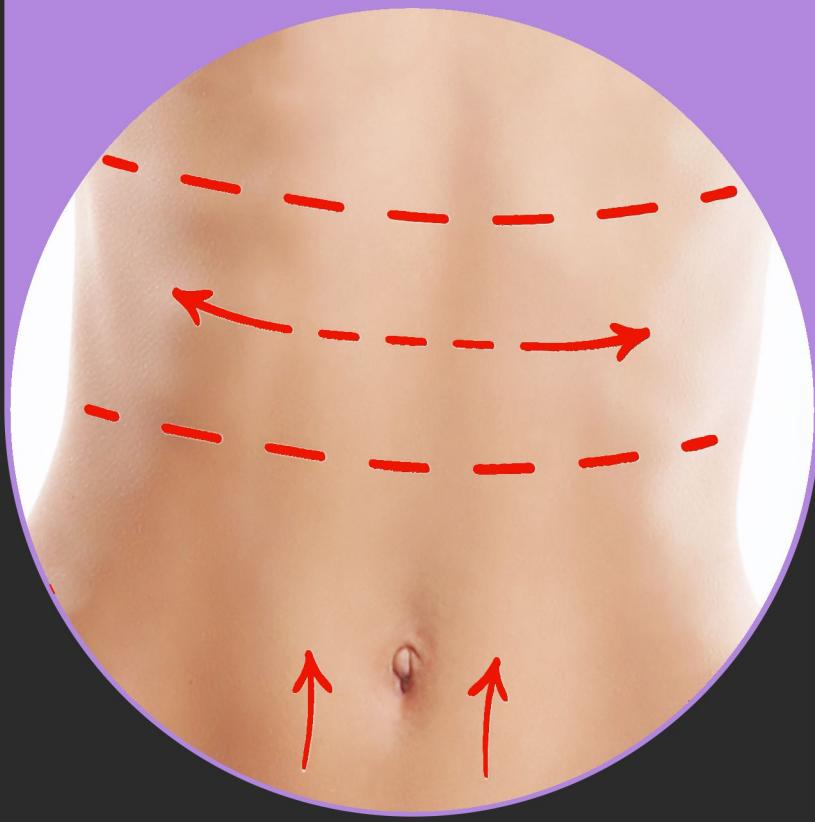


# جراحی زیبایی شکم

Abdominoplasty

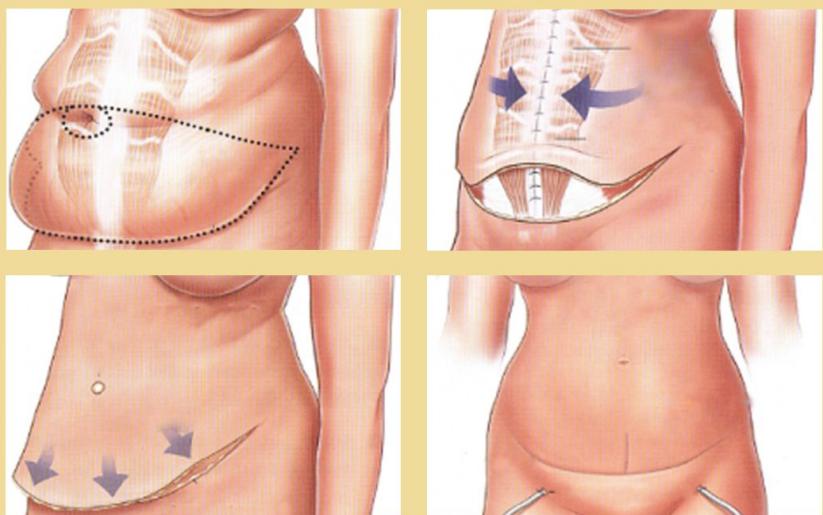


DR. Najaf Beygi



### ابدومینوپلاستی چیست؟

یکی از شایع‌ترین مراجعات در جراحی‌های زیبایی، بدشکلی‌ها و نازیبایی‌های شکم است. به شکلی که برجستگی بیش از حد و نامتعارف شکم، شلی و افتادگی پوست شکم، وجود چین‌های متعدد در پوست شکم که پوشیدن بسیاری از لباس‌ها را غیر ممکن می‌سازد و یا وجود ترک‌های فراوان در پوست شکم، گاهی چنان آزار دهنده است که بیمار را ترغیب به انجام عمل جراحی می‌کند. ابدومینوپلاستی یا عمل جراحی زیبایی شکم، اقدامی تهاجمی برای صاف و کشیده کردن شکم به وسیله‌ی خارج کردن پوست و چربی اضافی و سفت کردن عضلات جداره شکم می‌باشد. ابدومینوپلاستی برخلاف اعمال جراحی محدود، مثل پلک یا بینی، یک اقدام جراحی عمدۀ محسوب می‌گردد. اگر در فکر انجام ابدومینوپلاستی هستید بهتر است قبل از عمل اطلاعات کافی در مورد آن به دست آورید و با پزشک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی حتما مشورت نمایید.



جراحی‌های ابdomینوپلاستی به دو صورت کلی ابdomینوپلاستی کامل و مینی ابdomینوپلاستی انجام می‌شود. در روش مینی، فقط قسمت پایین شکم کشیده می‌شود. ابdomینوپلاستی نوعی عمل جراحی است که در آن به وسیله ایجاد برشی در قسمت تحتانی شکم (زیر محل معمول برش سزارین) پوست شکم را از عضله زیرین جدا می‌سازند. این آزادسازی تالبه دندنهای در بالا و در طرفین تا پهلوها ادامه می‌یابد؛ سپس عضلات شل شده‌ی جداره شکم در خط وسط به کمک دوختن، جمع می‌شود و پس از برداشتن پوست اضافه و دوختن لبه‌های زخم، عمل پایان می‌یابد.

معمولًا در انتهای عمل ابdomینوپلاستی، یک برش در قسمت تحتانی شکم و برش دیگری در دور ناف دیده می‌شود. برخلاف تصویر بسیاری از بیماران، این ناف، ناف طبیعی خود بیمار است که از سوراخ جدیدی در پوست خارج شده است. طول برش در عمل ابdomینوپلاستی (تمامی تاک) یا جراحی زیبایی شکم، کاملاً بستگی به فرم افتادگی و چین پوستی بیمار دارد. نتیجه این عمل هم دائمی است و تنها به بیمار توصیه می‌شود که از نوسانات قابل توجه وزن جلوگیری کند. به کسانی که تصمیم به کاهش وزن قابل توجه یا بارداری در فاصله نزدیک دارند، توصیه می‌شود عمل ابdomینوپلاستی را پس از این تغییرات انجام دهند.

این جراحی برای خانم‌هایی که بارداری‌های متعدد داشته‌اند و پوست شکم‌شان دچار کشش شده و همچنین افرادی که دچار چاقی و لاغری‌های مکرر شده‌اند، توصیه می‌شود. از آنجایی که برش این جراحی معمولاً خطی در زیر شکم است، در کسانی که جراحی سزارین داشته‌اند پس از انجام این جراحی دیگر خط سزارین دیده نمی‌شود.

## اقدامات قبل و بعد از ابدومینوپلاستی

### مراقبت‌های قبل از عمل

- حتماً ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل نباید فرد چیزی بخورد و هنگام عمل ناشتا باشد.
- عکس‌ها و آزمایش‌ها همراه بیمار باشد.
- اگر فرد دارویی مصرف می‌کند یا زمینه بیماری را دارد، حتماً به پژوهش اطلاع دهدن چرا که مصرف بعضی داروها پیش از عمل باید قطع شود.
- حضور یک همراه در بیمارستان ضروری است.
- دخانیات و نیکوتین موجب تنگ شدن رگ‌های خونی و همچنین موجب اختلال گردش خون می‌شود. بنابر این حداقل ۲ هفته پیش از جراحی از استفاده آن اجتناب کنید.

### مراقبت‌های پس از جراحی ابدومینوپلاستی

- درد جراحی حداکثر تا سه روز بعد از عمل وجود دارد و سپس کاهش می‌یابد. برای رفع آن، مصرف مسکن جوابگو خواهد بود.
- تا چند هفته پس از جراحی زیبایی شکم یا ابدومینوپلاستی از فعالیت سنگین پرهیز کنید. فعالیت معمول ضرری ندارد اما استراحت مطلق منوع است و حتماً باید روزی یک ساعت پیاده روی خارج از منزل داشته باشید.
- پس از عمل ابدومینوپلاستی کبودی خفیف شکم طبیعی است. مصرف میوه‌جات تازه مانند آناناس، ماهی و میگو و مایعات به وفور توصیه می‌شود.
- ترشح خونابه تا چند روز پس از عمل ابدومینوپلاستی یا جراحی زیبایی شکم طبیعی است اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه، حتماً به پژوهش اطلاع داده شود.
- مقدار ورم تا سه روز بعد از عمل ابدومینوپلاستی ممکن است بیشتر شود که طبیعی است. با این وجود در صورت درد قابل ملاحظه، با پژوهش تماس گرفته شود.
- به طور معمول عمل جراحی ۲ الی ۳ ساعت به طول می‌انجامد و تحت بیهوشی عمومی صورت می‌گیرد.
- برای جلوگیری از بازشدن محل عمل، به بیمار توصیه می‌شود که حدود ۱۰ روز پس از عمل فقط مختصری خمیده راه بروند و فعالیت‌های بدنی خود را محدود کنند. بنابر این معمولاً یک دوره نقاشه ۱۵ الی ۱۶ روزه را برای بیمار در نظر می‌گیریم. در چند روز اول، بیمار دارای لوله‌های پلاستیکی کوچکی به نام درن است که از پایین زخم بیرون آمده و کار خروج ترشحات محل عمل را انجام می‌دهد که ظرف ۳ الی ۷ روز درن‌ها خارج می‌شوند.



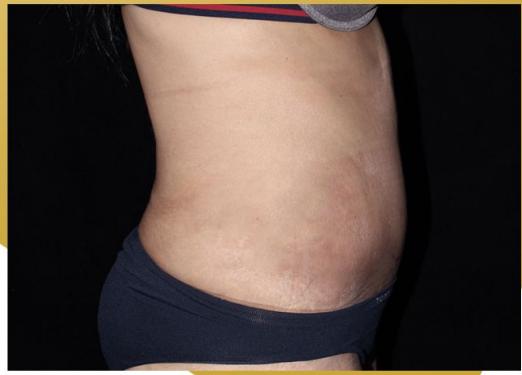
Before



After



Before



After



DR. Najaf Beygi



## دکتر آرش نجف بیگ

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و همچنین  
عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا می‌باشد.  
وی فارغ التحصیل دانشگاه ایران هستند و سالها  
به عنوان هیأت علمی در دانشگاه مشغول به کار  
بودند و در زمینهٔ جراحی پلاستیک مشغول به  
طبابت هستند.

شعبه یک: جردن، بالاتر از تقاطع حقانی، خیابان کیش، پلاک ۴۵، طبقه ۴  
شماره‌های تماس: ۰۹۱۲۸۴۳۴۱۱۶ - ۰۲۱۸۶۰۸۱۸۷۵

شعبه دوم: سعادت آباد، خیابان سرو شرقی، نرسیده به میدان فرهنگ، پلاک ۹، طبقه سوم  
شماره‌های تماس: ۰۹۱۲۰۹۹۲۶۹۰ - ۰۲۱۲۶۷۴۰۰۵۴