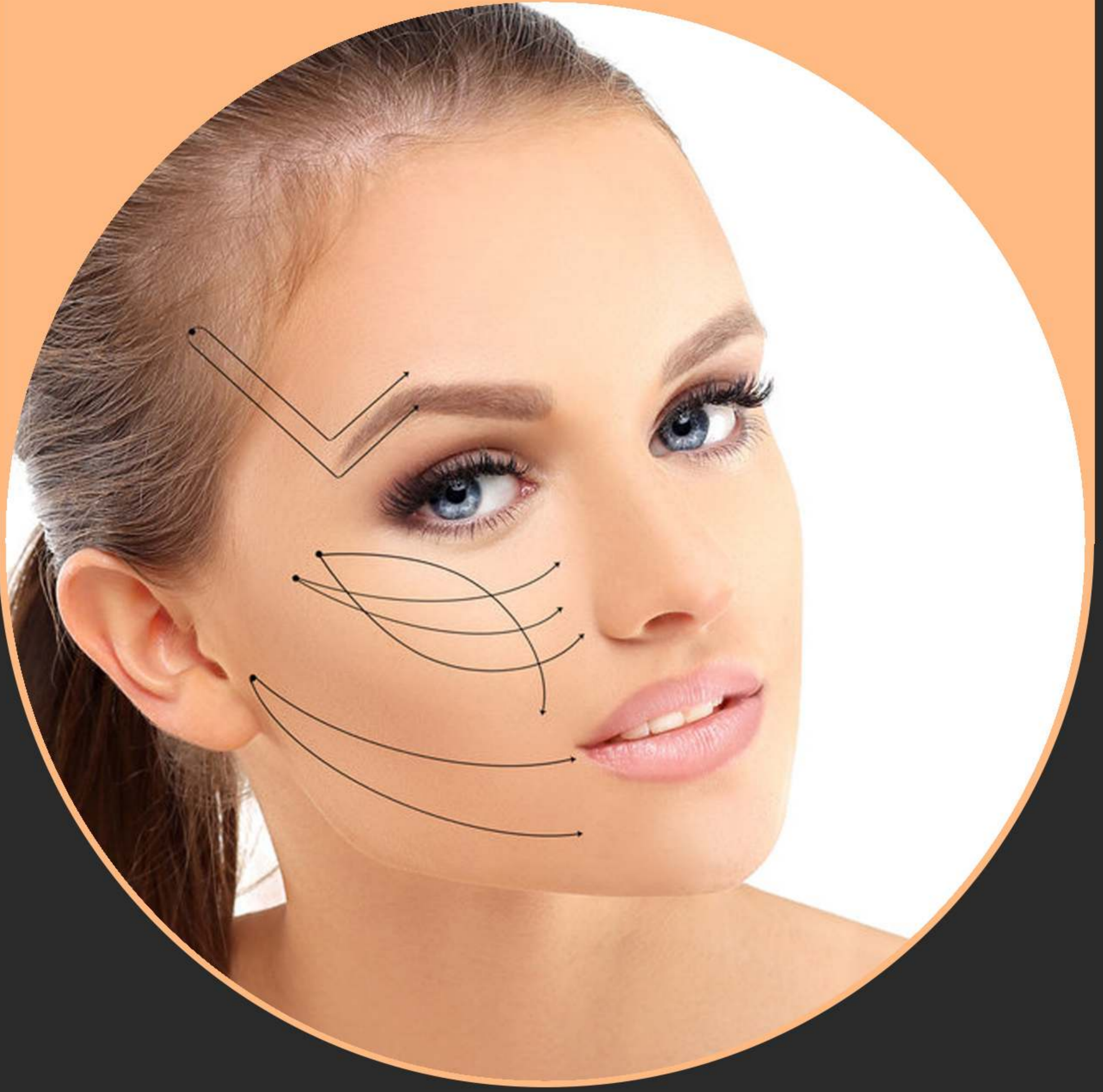


لیفت صورت

Face Lift (Rhytidectomy)

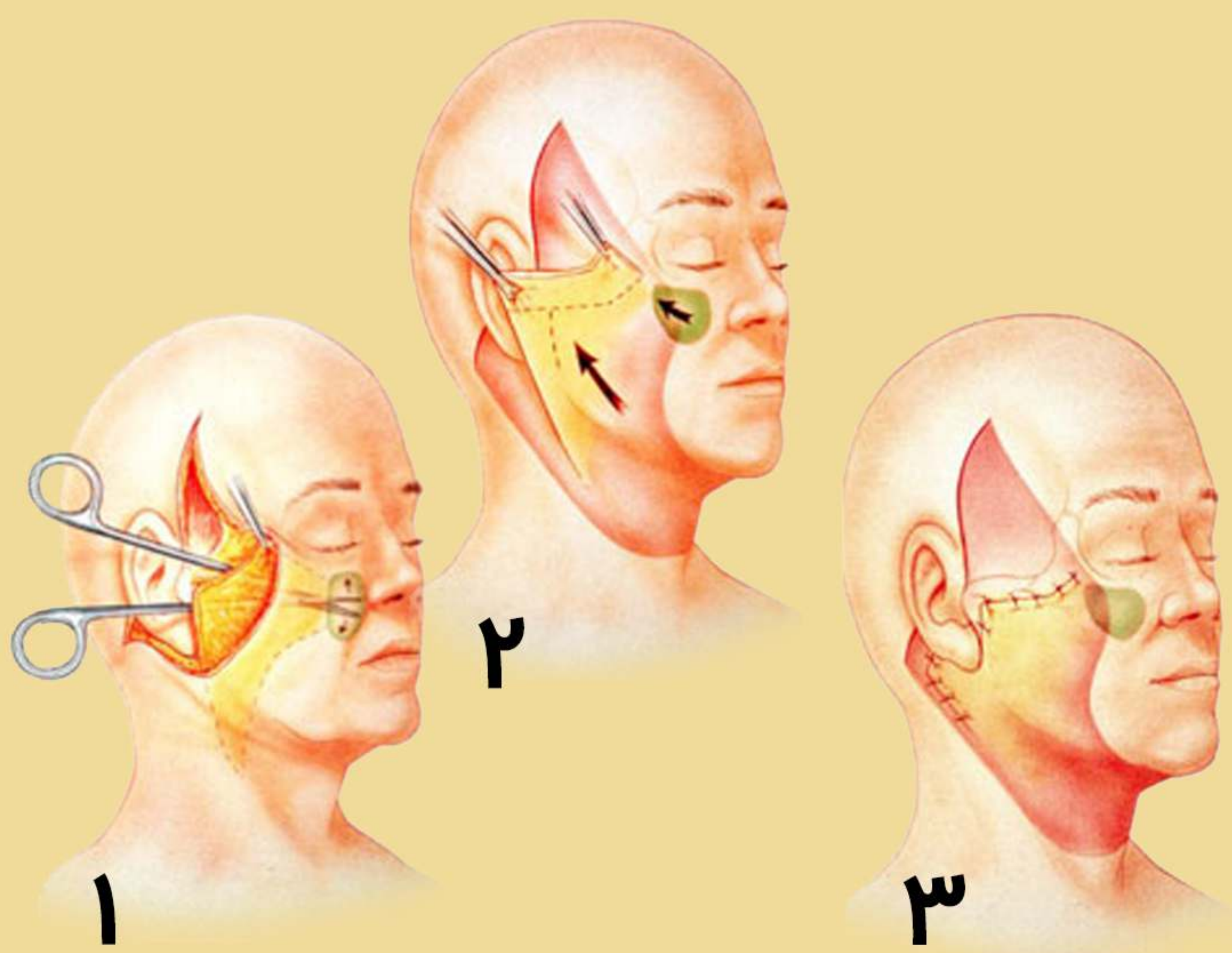


DR. Najaf Beygi



با افزایش سن میزان چربی زیر پوست کم می‌شود و قابلیت ارتجاعی پوست کاهش می‌یابد. در پی آن، به مرور در پوست یک حالت شلی به همراه چین و چروک ایجاد می‌شود و در صورت حالت افتادگی به وجود می‌آید. البته افتادگی و تغییر پوست به عوامل دیگری نیز بستگی دارد از جمله: کاهش وزن، استفاده از سیگار، استفاده از الکل و برخورد مستقیم با نور آفتاب به مدت زیاد.

عمل لیفت صورت، این چین و چروک و افتادگی را از میان برمی‌دارد و چهره شخص را از آنچه که هست ۱۰ تا ۱۵ سال جوان‌تر نشان می‌دهد. لیفت صورت معمولاً در افرادی با سن ۴۰ تا ۷۰ سال انجام می‌شود. از آنجایی که در این سنین احتمال وجود بیماری‌های قلبی وجود دارد، باید تاییدیه‌ای از متخصص قلب برای انجام این عمل گرفته شود.



بیشترین تغییر ناشی از پیری در پوست صورت به شکل کاهش خاصیت الاستیکی، تغییر در رنگدانه‌های پوست و شلی بیش از حد پوست خود را نشان می‌دهد. در بیشتر افراد تحلیل رفتن چربی صورت باعث ایجاد گودی‌هایی در صورت می‌شود، این گودی‌ها در نواحی شقیقه، گونه و اطراف چانه بیشتر نمایان می‌شود. به دلیل آویزان شدن چربی و پوست نواحی گونه، بافت‌های شل و آویزان به سمت پایین و داخل حرکت کرده و در اطراف دهان تجمع پیدا می‌کنند و باعث عمیق شدن خط خنده می‌شود.

در عمل جراحی لیفت یا بالا بردن صورت، عضلات افتاده صورت لیفت شده و پوست صورت و غبغب نیز کشیده خواهد شد. به این ترتیب افتادگی و گود رفتگی‌ها از بین می‌رود و پوست صاف و یک‌دست خواهد شد. لیفتینگ صورت با بیهوشی عمومی یا حالت خواب عمیق (Sedation) انجام می‌شود.

لیفت صورت با نخ

لیفت صورت با نخ نیز یک از روش‌های جوان‌سازی و زیبایی است. استفاده از این نخ‌های قابل جذب در جراحی لیفت صورت، در چهره شخص تغییرات خوب با ماندگاری متوسطی را به همراه دارد. انجام لیفت با نخ صورت بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد. نخ‌ها بسته به نیاز پوست فرد، با استفاده از یک میکرو سوزن زیر پوست قرار داده می‌شوند. وقتی نخ‌ها در جای خود جایگذاری شدند، اثر فوری آنها قابل مشاهده است اما برای دیدن اثر کامل کشیدن صورت با نخ، باید حدود ۶ ماه صبر کنید. در این مدت بدن شروع به تولید کلاژن می‌کند و پوست جوان‌سازی می‌شود. به همین دلیل حالت خود را حفظ می‌کند و به زودی دچار افتادگی و چروک دوباره نمی‌شود.

اقدامات قبل و بعد از لیفت صورت

اقدامات قبل از لیفت:

- پیش از مراجعه برای لیفت صورت استحمام کنید.
- بانوان برای انجام لیفت صورت بدون آرایش مراجعه کنند.
- آقایان یک روز پیش از مراجعه برای لیفت صورت ریش و سبیل خود را بتراشند.
- دو هفته روز قبل از مراجعه برای لیفت بهتر است از مصرف الکل، سیگار و قلیان خودداری نمایید.
- باید ۶ تا ۸ ساعت پیش از عمل ناشتا باشید.
- حتماً گن فیس لیفت را قبل از عمل تهیه نمایید.
- عکس‌ها و جواب آزمایش‌های خود را همراه داشته باشید.
- قبل از لیفت بهتر است فهرست کامل داروهای مصرفی‌تان را در اختیار پزشک جراح قرار دهید و از دو هفته قبل از جراحی از مصرف برخی از داروها مانند آسپیرین، بروفن، ایندومتاسین و مفنامیک اجتناب نمایید.

توصیه‌های بعد از عمل لیفت:

- بعد از گذشت چند ساعت از جراحی از آب‌میوه‌های طبیعی استفاده نمایید.
- در هنگام خواب برای کاهش تورم و کبودی، سر خود را بالاتر قرار دهید.
- در ۲۴ ساعت اول پس از لیفت صورت، استراحت کامل داشته باشید.
- اگر قصد استحمام دارید ۴۸ ساعت پس از لیفت این کار را انجام دهید.
- پس از پایان عمل جراحی لیفت صورت می‌توانید به فعالیت‌های روزمره خود بازگردید اما بهتر است در ۴۸ ساعت پس از عمل، از انجام فعالیت‌های سنگین اجتناب کنید.
- پس از عمل لیفت به مدت سه روز از کمپرس یخ استفاده کنید.
- در هفته نخست پس از جراحی از خوردن نوشیدنی‌های داغ پرهیز کنید.
- از بروز سرماخوردگی جلوگیری کنید.
- تا یک ماه پس از عمل لیفت صورت از استعمال دخانیات اجتناب کنید.
- بعد از گذشت ۱۴ روز بخیه‌ها کشیده می‌شوند. در صورتی که بخیه‌های شما جذبی باشند، نیازی به کشیدن بخیه نیست.



Before



After

After



Before



DR. Najaf Beygi



دکتر آرش نجف بیگی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و همچنین
عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا می باشد.
وی فارغ التحصیل دانشگاه ایران هستند و سالها
به عنوان هیأت علمی در دانشگاه مشغول به کار
بودند و در زمینه‌ی جراحی پلاستیک مشغول به
طبابت هستند.

شعبه یک: جردن، بالاتر از تقاطع حقانی، خیابان کیش، پلاک ۴۵، طبقه ۴

شماره‌های تماس: ۰۲۱۸۶۰۸۱۸۷۵ - ۰۹۱۲۸۴۳۴۱۱۶

شعبه دوم: سعادت آباد، خیابان سرو شرقی، نرسیده به میدان فرهنگ، پلاک ۹، طبقه سوم

شماره‌های تماس: ۰۲۱۲۶۷۴۰۰۵۴ - ۰۹۱۲۰۹۹۲۶۹۰