

ماموپلاستی

Mammoplasty



Dr. Najaf Beygi

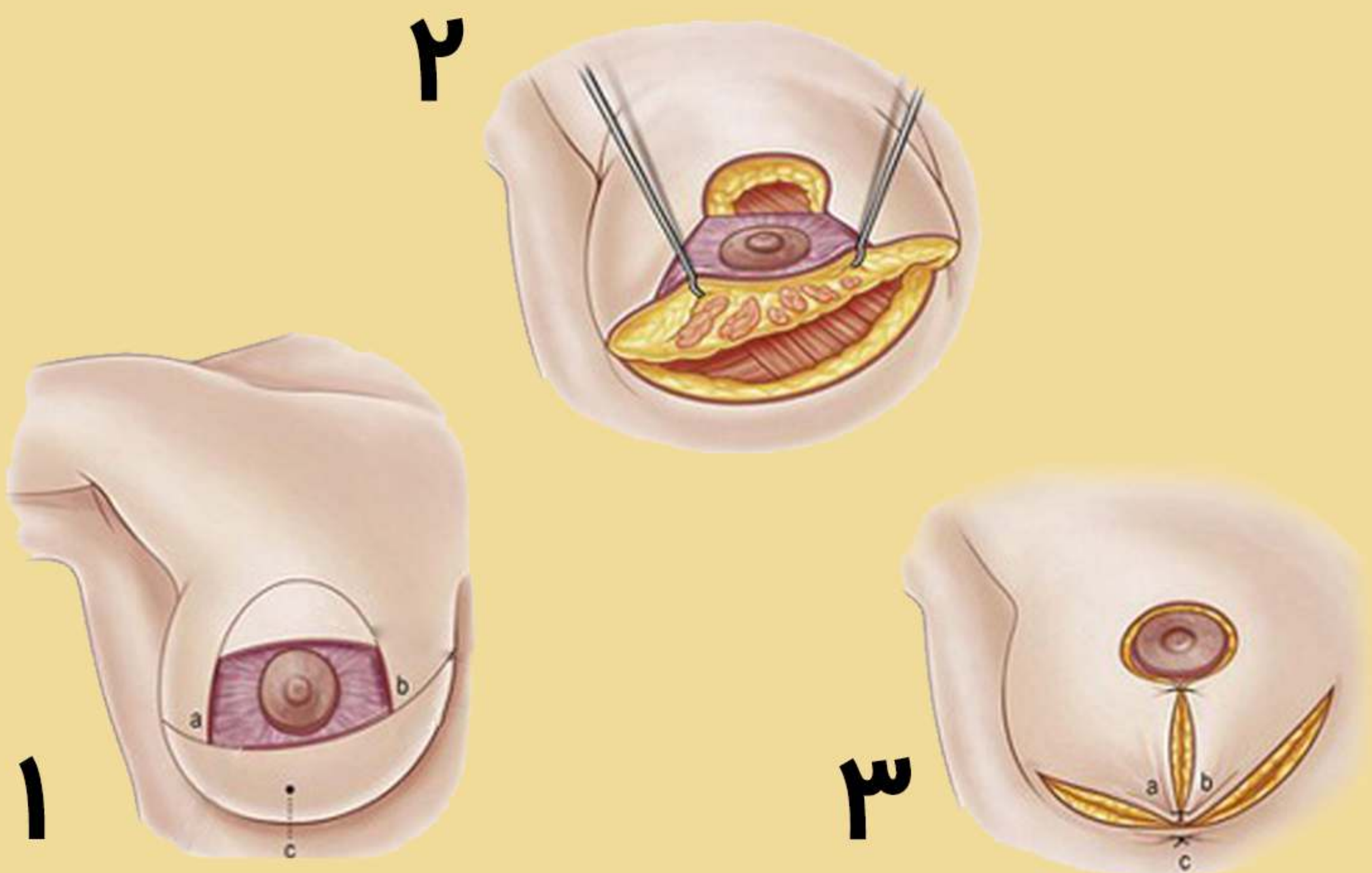


ماموپلاستی یا جراحی پستان جهت اصلاح سایز، سفت کردن، ترمیم افتادگی پستان و زیبایی انجام می گیرد. در عمل کوچک کردن سینه، چربی بافت غدد و پوست از سینه برداشته می شود.

جراحی های سینه معمولاً به دو گروه تقسیم می شوند: جراحی هایی که فقط برای لیفت یا بالا کشیدن سینه است، تحت عنوان ماستوپکسی و جراحی هایی که برای کوچک کردن سینه هستند، که به آنها ماموپلاستی کاهنده گفته می شوند.

جراحی های ماستوپکسی معمولاً برای کسانی انجام می شوند که از سایز سینه خود راضی هستند ولی افتادگی سینه دارند و می خواهند سینه به وضع طبیعی برگردد.

جراحی های ماموپلاستی برای کسانی انجام می شود که از سایز و یا شکل سینه خود ناراضی اند و سینه های سنگینی دارند یا عدم تقارن در سینه هایشان وجود دارد و می خواهند سینه هایشان مشابه و در یک سایز باشد یا اندازه سینه هایشان کوچک شود.



ماموپلاستی یا جراحی پستان جهت اصلاح سایز یا اصلاح افتادگی پستان در زنان انجام می‌شود و معمولاً جهت زیبایی پستان انجام می‌گیرد.

در طول عمل کوچک کردن سینه، چربی، بافت غدد و پوست از سینه برداشته شده و سپس بافت سینه تغییر شکل داده می‌شود و به این ترتیب وضعیت قرارگیری سر سینه اصلاح می‌گردد.

اثر برش‌هایی که در ناحیه چین سینه انجام می‌شود معمولاً بعد از مدتی از بین می‌رود.

عمل ماموپلاستی تحت بیهوشی عمومی انجام می‌گیرد و ۲ تا ۴ ساعت به طول می‌انجامد.

بعد از اعمال تغییرات برش‌های ایجاد شده بخیه زده می‌شود، سپس پانسمان می‌گردد.

افتادگی سینه به علت افزایش سن، تغییر وزن، بارداری یا شیردهی روی می‌دهد. جراحی لیفت سینه (ماستوپکسی) عمل رایجی برای اصلاح این مشکل است.

کاندیدای مناسب عمل ماموپلاستی

• افرادی که دارای سینه‌های بزرگی هستند که موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان خواهد شد.

• بانوانی که دارای سینه‌های قرینه‌ای نیستند.

• خانم‌هایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی فرد خواهد شد.

علاوه بر لیفت سینه‌ها، ماستوپکسی کارهای دیگری نیز انجام می‌دهد تا سینه‌ها جذاب‌تر به نظر برسند. این روش طوری طراحی شده تا سینه‌ها گردتر به نظر برسند نه اینکه ظاهر دراز داشته باشند.

بخش بالای سینه پرت‌تر به نظر می‌رسد. نوک پستان‌ها دوباره در مرکز سینه قرار می‌گیرند و هاله اطراف نوک سینه (پوست تیره اطراف نوک پستان) کوچک‌تر می‌شود.

اقدامات قبل و بعد از ماموپلاستی

اقدامات قبل از عمل:

- این عمل برای افراد سیگاری به شرط ترک سیگار دو هفته قبل از عمل و یک ماه بعد از عمل مجاز می‌باشد. (به مدت یک ماه از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی و محصولات حاوی نیکوتین خودداری نمایید)
- عمل‌های جراحی سینه بعد از سن بلوغ انجام می‌شود.
- از جمله وسایلی که باید تهیه شود گن یا سوتین طبی می‌باشد.
- همراه داشتن مدارک شناسایی جهت ارائه به بیمارستان الزامی است.
- در صورتی که بیمار به داروی خاصی آلرژی دارد باید پزشک خود را مطلع کند.
- همراه داشتن تمامی آزمایش‌ها و عکس‌های مورد نیاز در روز جراحی الزامی می‌باشد.
- اگر شخص دچار بیماری خاصی می‌باشد و یا داروی خاصی استفاده می‌کند باید به پزشک اطلاع دهد و از مصرف داروهایی که موجب اختلال در انعقاد خون می‌شود از قبل قرص‌های آسپرین و داروهای ضد التهابی به مدت دو هفته خودداری نمایید.
- جراحی به صورت بیهوشی انجام می‌شود و فرد برای مراجعه باید ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد.
- برای افراد زیر ۴۰ سال سونوگرافی پایه از سینه‌ها با توجه به تشخیص جراح لازم است و در افرادی که بالای ۴۰ سال دارند علاوه بر معاینه، ماموگرافی نیز جهت حصول اطمینان از عدم وجود سرطان سینه باید انجام شود.

مراقبت‌های بعد از عمل ماموپلاستی:

- در روزهای ابتدایی بیمار می‌تواند راه رفتن را شروع کند.
- استراحت مطلق ممنوع است، به مدت ۶ هفته از انجام فعالیت سنگین خودداری نمایید.
- برای کاهش درد و ورم هنگام استراحت، بدن بالاتر از معمول قرار گیرد.
- به بیماران توصیه می‌شود که بعد از جراحی حتما دستانشان را حرکت بدهند و بازوهایشان را تا بالای سر بالا بیاورند، این حرکت باعث می‌شود که دردهای بعد از عمل کاهش پیدا کند.
- کمپرس گاه به گاه سرد توصیه می‌شود و پس از روز سوم کمپرس گرم موجب تسریع بهبود کبودی خواهد شد. قبل از استفاده از کمپرس‌ها حتما با جراح پلاستیک خود مشورت کنید.
- مصرف میوه جات، ماهی و میگو و مایعات به وفور توصیه می‌شود.
- بعد از دو روز می‌توانید استحمام نمایید.
- تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز شود.
- رژیم غذایی باید با نوشیدن مایعات شروع بشود.
- در دوران بعد از عمل مصرف سدیم را به حداقل ممکن برسانید.
- یک ماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید.
- از سوتین طبی که جراح پلاستیک تجویز نموده‌است استفاده نمایید.
- حداقل تا یک سال بعد از جراحی، بارداری و شیردهی صورت نپذیرد.
- اختلالات حسی ظرف ۶ ماه تا یکسال بعد از عمل بهبود می‌یابد، بعد از جراحی سینه معمولا حس سینه از بین نمی‌رود یا اگر هم از حس سینه کم شود ظرف ۶ ماه باز می‌گردد.
- درد تا سه روز در حالت حداکثر می‌باشد و سپس کاهش می‌یابد که در طی این دوره مسکن جواب‌گو خواهد بود.

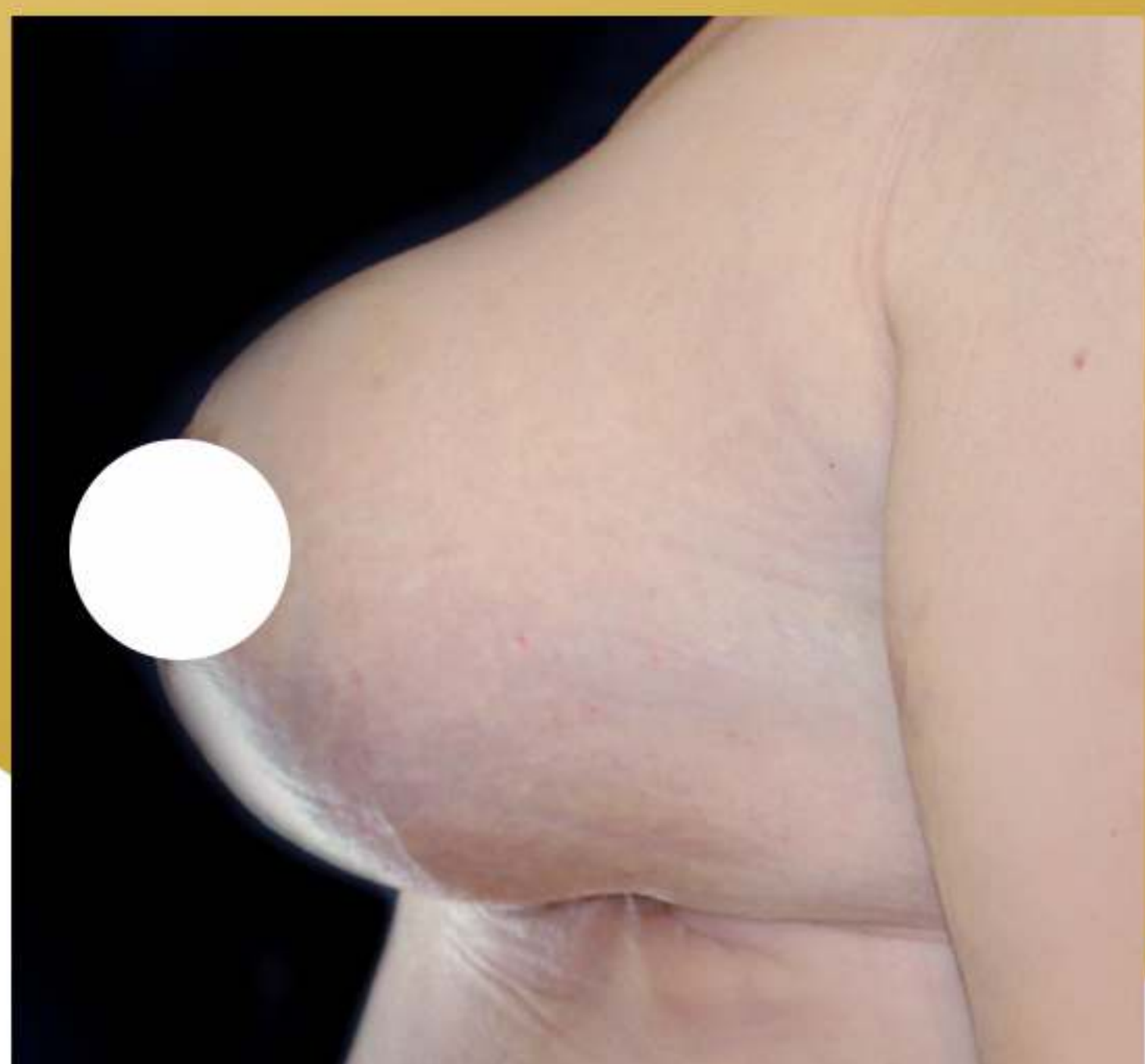


Before



After

After



Before



DR. Najaf Beygi



دکتر آرش نجف بیگی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و همچنین
عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا می باشد.
وی فارغ التحصیل دانشگاه ایران هستند و سالها
به عنوان هیأت علمی در دانشگاه مشغول به کار
بودند و در زمینه‌ی جراحی پلاستیک مشغول به
طبابت هستند.

شعبه یک: جردن، بالاتر از تقاطع حقانی، خیابان کیش، پلاک ۴۵، طبقه ۴

شماره‌های تماس: ۰۲۱۸۶۰۸۱۸۷۵ - ۰۹۱۲۸۴۳۴۱۱۶

شعبه دوم: سعادت آباد، خیابان سرو شرقی، نرسیده به میدان فرهنگ، پلاک ۹، طبقه سوم

شماره‌های تماس: ۰۲۱۲۶۷۴۰۰۵۴ - ۰۹۱۲۰۹۹۲۶۹۰