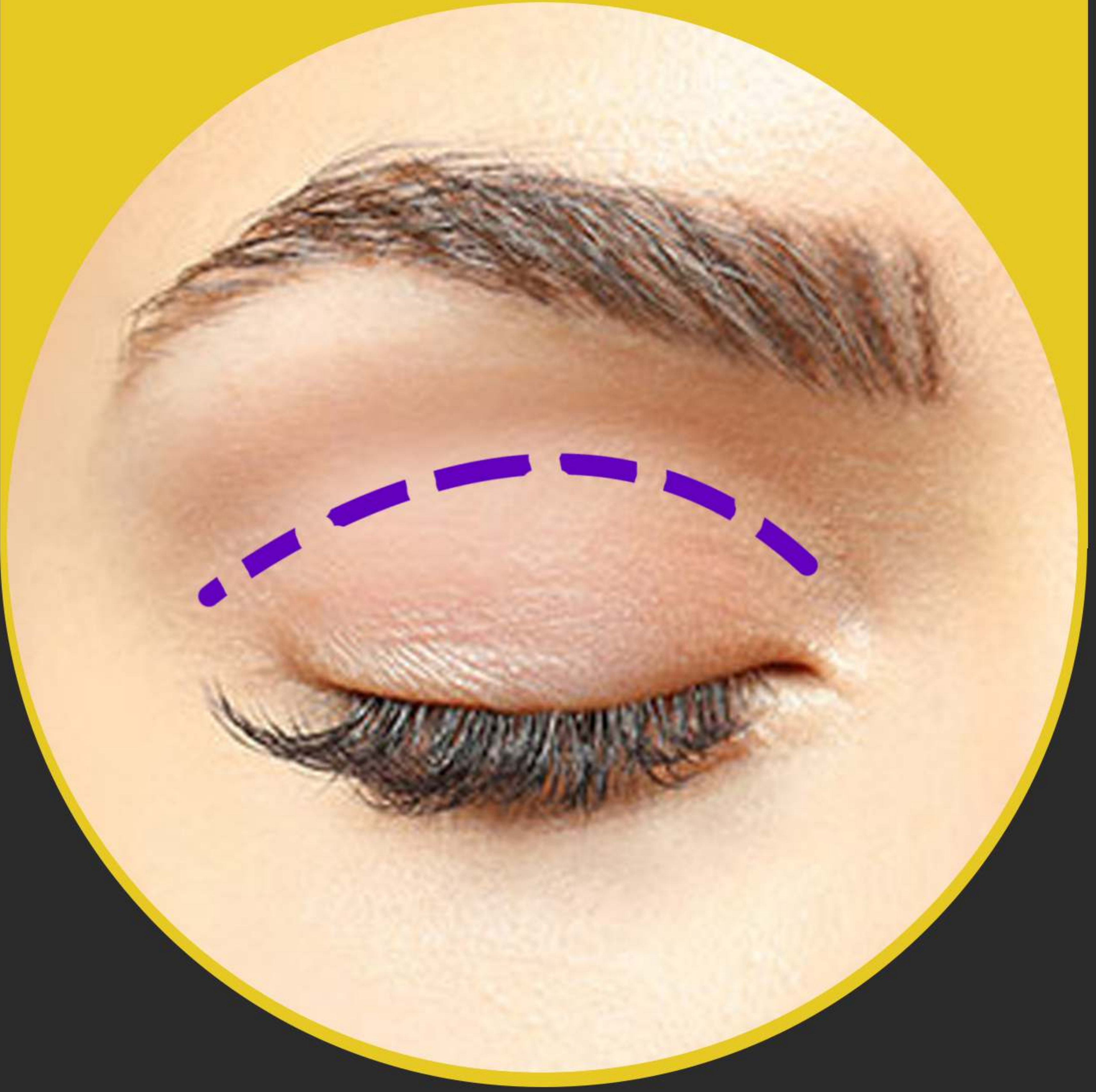


# جراحی پلک

Belpharoplasty



*DR. Najaf Beygi*





با جراحی زیبایی پلک، چشمان زیبا داشته باشید!  
عمل جراحی پلاستیک پلک‌ها یا بلفاروپلاستی، برای برداشتن پف پلک‌ها، اصلاح افتادگی پلک و برداشتن پوست اضافی آنها انجام می‌شود. با کمک این عمل جراحی، ظاهر چشم‌ها درشت‌تر می‌شود و میدان دید فرد بهبود می‌یابد.

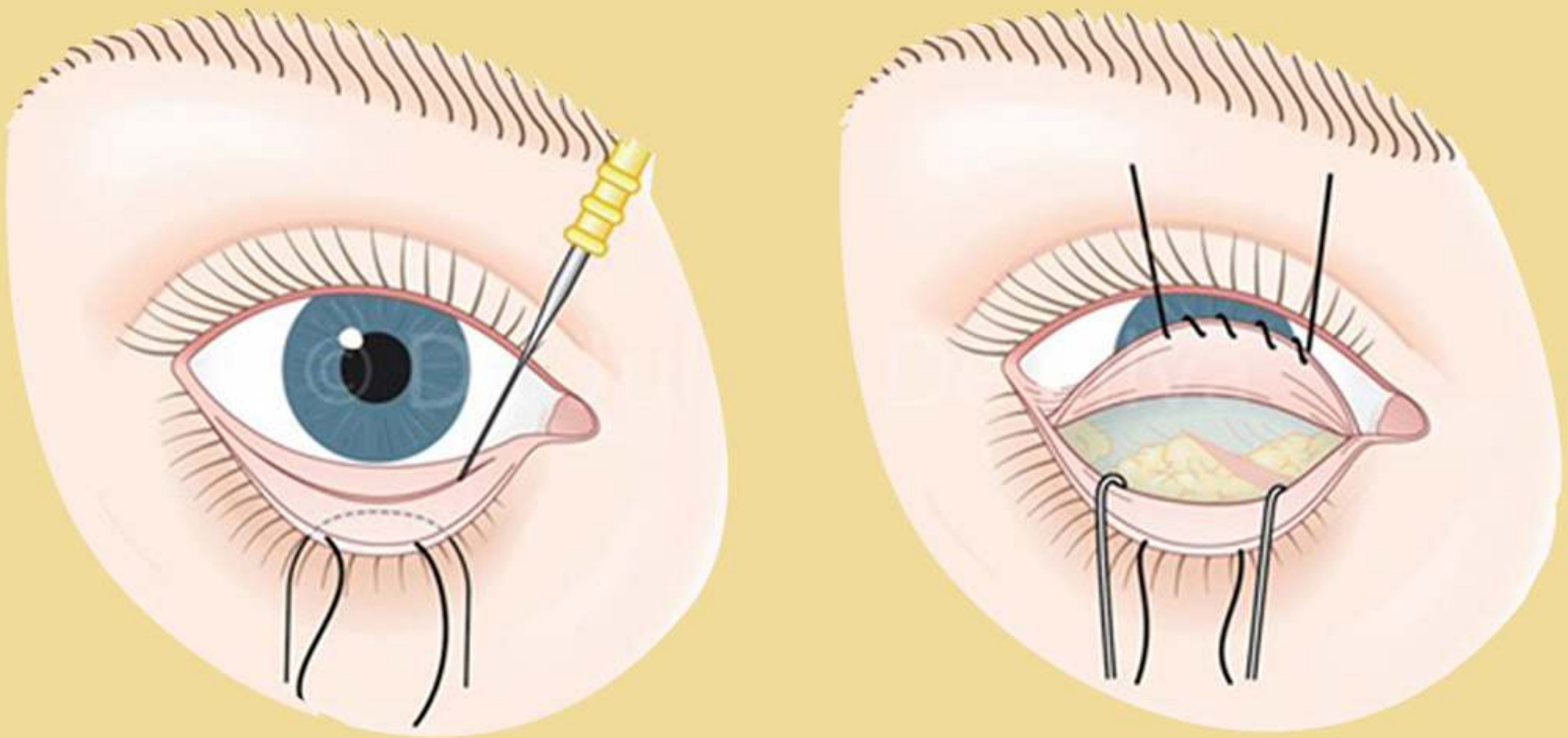
از نظر زیباییشناسی چشم‌ها مهمترین بخش از صورت هستند. چشم‌ها نشان دهنده سن فرد و منعکس کننده حالات هیجانی و خلقی وی می‌باشند. از سوی دیگر چشم‌ها و پلک‌ها زودتر از سایر اجزای بدن، علائم پیری را نشان می‌دهند. به دلیل همین حساسیت، افراد با استفاده از جراحی زیبایی پلک، جوان‌تر به نظر می‌رسند، در نتیجه اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کنند و از زندگی خود لذت بیشتری می‌برند.





### عمل جراحی زیبایی پلک بالا

کاهش میدان دید بر اثر شلی یا افتادگی پلک، تعریق صورت و چسبندگی پلک و نیز خستگی دائمی چشم افراد از جمله مواردی هستند که نیاز به جراحی دارند. در مواردی هم این عمل برای زیبایی انجام می‌شود. در جراحی پلک بالا برش درست روی چین طبیعی پلک داده می‌شود لذا احتمال اینکه بعد از جراحی زیبایی پلک چشم جای برش روی پلک‌ها بماند، فوق العاده کم است. بعد از برداشتن از پوست و نسج زیر پوستی در صورت لزوم نسوج چربی اضافی نیز برداشته شده و محل برش با نخ بسیار ظریف بخیه می‌شود.



### عمل جراحی زیبایی پلک پایین

اکثر کسانی که برای جراحی پلک پایین مراجعه می‌کنند افرادی هستند که پف پلک، خالی بودن زیر چشم و چربی زیر چشم دارند که می‌توان با جراحی این موارد را اصلاح کرد. اگر میزان پف پلک پایین و بیرون زدگی چربی‌های آن زیاد باشد محل برش کاملاً زیر خط مژه‌ها خواهد بود تا جای زخم آن مشخص نباشد. در این صورت علاوه بر خارج کردن چربی‌های اضافه، می‌توان پوست اضافی پلک را نیز چید اما اگر میزان بیرون زدگی چربی‌ها خیلی زیاد نباشد، می‌توان چربی‌ها را از طریق برشی واقع در سطح داخلی پلک خارج کرد. مزیت این نوع جراحی زیبایی پلک چشم آن است که روی پوست هیچ برشی وجود ندارد و ضمناً بهبودی و ترمیم آن نیز سریع‌تر است.



## اقدامات قبل و بعد از بلفاروپلاستی

### اقدامات لازم قبل از عمل بلفاروپلاستی:

- عکس‌هایی از چشم‌ها با زوایای مختلف گرفته می‌شود که می‌توانند در آماده سازی برای عمل جراحی کمک کنند.
- اگر جراحی با بی‌حسی موضعی و در مطب انجام شود نیازی نیست که ناشتا باشید اما اگر جراحی در بیمارستان انجام می‌شود نباید تا ۸ ساعت پیش از عمل چیزی بخورید.
- عکس‌ها و جواب آزمایش‌های خود را همراه داشته باشید.
- اگر بیماری خاصی دارید، پیش از جراحی با پزشک در میان بگذارید، از جمله بیماری‌های قلبی یا فشار خون.
- در صورتی که جراحی پلک همراه با لیفت ابرو انجام می‌شود، حتماً گن‌پیشانی همراه داشته باشید.
- در روز جراحی مواد آرایشی روی صورت استفاده نشود.
- پیش از جراحی استحمام کنید.
- مصرف بعضی از داروها از جمله آسپرین و وارفارین باید حداقل ۱۰ روز پیش از جراحی قطع شوند بنابراین اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید حتماً با پزشک در میان بگذارید.

### بلافاصله بعد از جراحی:

- اگر جراحی با بیهوشی انجام شود، یک فرد بالغ باید حداقل ۲۴ ساعت بعد از جراحی همراه شما باشد.
- به مدت ۴۸ ساعت بعد از جراحی باید در هنگام استراحت سر خود را بالا نگاه دارید یا دو بالش در زیر سر خود قرار دهید.
- داروهای مسکن تجویزی را قبل از اینکه احساس درد کنید مصرف نمایید، پیشگیری از درد راحت‌تر از کنترل آن است.
- در روز جراحی و چند روز بعد از آن فعالیت‌های خود را محدود کنید. معمولاً بازگشت به حالت طبیعی و از سر گرفتن فعالیت‌های جسمانی پرفشار ۷ تا ۱۰ روز طول می‌کشد.
- از کیسه‌ی یخ بر روی ناحیه‌ی جراحی استفاده کنید.
- اگر بطور ناگهانی از حالت خوابیده بلند شوید یا بنشینید ممکن است احساس سرگیجه کنید. بعد از جراحی اگر در حالت خوابیده هستید، قبل از ایستادن یک دقیقه بنشینید. به آرامی بایستید تا بتوانید تعادل خود را پیدا کنید. در صورتی که هنگام نشستن یا بلند شدن احساس سرگیجه داشتید، بهتر است دراز بکشید و پس از ۵ دقیقه دوباره شروع به حرکت کنید.





Before



After

After



Before



DR. Najaf Beygi





## دکتر آرش نجف بیگی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و همچنین  
عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا می باشد.  
وی فارغ التحصیل دانشگاه ایران هستند و سالها  
به عنوان هیأت علمی در دانشگاه مشغول به کار  
بودند و در زمینه‌ی جراحی پلاستیک مشغول به  
طبابت هستند.

شعبه یک: جردن، بالاتر از تقاطع حقانی، خیابان کیش، پلاک ۴۵، طبقه ۴

شماره‌های تماس: ۰۲۱۸۶۰۸۱۸۷۵ - ۰۹۱۲۸۴۳۴۱۱۶

شعبه دوم: سعادت آباد، خیابان سرو شرقی، نرسیده به میدان فرهنگ، پلاک ۹، طبقه سوم

شماره‌های تماس: ۰۲۱۲۶۷۴۰۰۵۴ - ۰۹۱۲۰۹۹۲۶۹۰